



Explorer et découvrir le monde des polarités masculines et féminines

Pendant cet atelier d'une journée, nous t'emmenons en voyage dans le monde des polarités et de leurs énergies.

Dans un cadre sûr, tu pourras explorer avec curiosité les deux pôles masculin et féminin ainsi que leur force originelle.

Tu pourras découvrir et prendre conscience de ce qui t'anime ou te paralyse dans tes relations.

Date Samedi 1 Octobre 2022

Horaire 9h30 - env. 17h

Lieu Centre le Phénix,

Rue des Alpes 7, 1700 Fribourg

Prix CHF 200.-/pp.; 350.-/couple

info@saschazimmermann.ch
079 695 51 71


sascha
zimmermann



didier.picamoles@gmail.com
078 793 88 72

Nous te ferons voyager. Tu navigueras entre découverte ludique, ressenti et compréhension de ton propre schéma de fonctionnement mais aussi de celui de ton prochain. Cette prise de conscience te permettra de prendre confiance en toi et donc de trouver plus de liberté dans ton expression personnelle.

Nous évoluerons parfois ensemble, parfois séparés par genre. Nous t'aidons à mieux cerner ces polarités masculines et féminines en toi et dans tes relations

Notre intention

Te permettre de reconnaître certains modèles de pensées et de comportement pour peut être les remettre en question et aussi te faire vivre des moments de révélation.

Sascha Zimmermann

Animatrice de constellations et accompagnatrice de processus de développement avec un grand amour pour l'exploration des dynamiques relationnelles

www.saschazimmermann.ch

Didier Picamoles

Homme, père, amant, fort et vulnérable, masculin et féminin...humain donc. J'aime les relations authentiques et faire vibrer les corps.

www.didierpicamoles.ch